



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 26. 2. 2023 DO 1. 3. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 26. 2. | rybí pomazánka, chléb, kapie, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  nudle s tvarohem, jablko, mléko  (1,7) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 27. 2. | houska, džemové máslo, pomeranč, mléko  (1,7) | fazolový krém s houstičkou  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, rajský salát, ovocný čaj  (1,7) | dalamánek, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 28. 2. | chléb, máslo, strouhaný sýr, kedlubna, bílá káva  (1,7) | polévka z míchané zeleniny  hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, hruška, ovocný salát  (1,3,7,9) | chléb, pomazánka z tuňáka, mandarinka, čaj s citrónem  (1,4) |
| 29. 2. | slunečnicový chléb, sýrová pomazánka s mrkví, paprika, mléko  (1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  mexický guláš, hrášková rýže, ovocný salát s kiwi, čaj  (1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 1. 3. | chléb, vaječná pomazánka, rajčátko, mléko  (1,3,7) | zeleninová polévka s játrovou rýží  květákové řízečky pečené v troubě, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb s máslem, banán, čaj, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**