



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 27. 2. 2023 DO 3. 3. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 27. 2. | chléb s máslem, kiwi, ovocný čaj(1) | krémová zeleninová polévka s červenou řepourizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát s mrkví, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, pomazánka z lučiny a zeleného hrášku, ředkvičky, mléko(1,7) |
| 28. 2. | žitný chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkoukuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 1. 3. | obložený chléb s plátkovým sýrem, kapií a okurkou, mléko(1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejcisegedínský guláš, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | tmavá kostka, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 2. 3. | jogurt s čerstvým ovocem (banán, mandarinka), rohlík, ovocný čaj(1,7) | hovězí vývar se zeleninou a bylinkovým kapánímhovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, hruška, ovocný čaj(1,3,9) | chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko(1,7) |
| 3. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, jablko, ovocný čaj(1,4) | mrkvový krém s kuskusemkapustový karbanátek pečený v troubě, brambor, ledový salát s rajčátky, čaj(1,3,7) | makový koláček, pomeranč, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**