



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 27. 3. 2023 DO 31. 3. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 27. 3. | rybí pomazánka, chléb, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  nudle s tvarohem, jablko, mléko  (1,7) | chléb, pažitkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 28.3. | žitný chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, kapie, mléko | hrachová polévka s houstičkou  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovocný salát s pomerančem, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 29. 3. | chléb, máslo, strouhaný sýr, rajčátko, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapáním  masové krokety v rajské omáčce, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, ředkev, ovocný čaj |
| 30. 3. | chléb, luštěninová pomazánka, paprika, mléko  (1,7) | květáková polévka  španělský guláš, rýže, jablko, ovocný čaj  (1,3) | makový závin, mandarinka, ovocný čaj  (1) |
| 31. 3. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  zapečené brambory se šunkou a růžičkovou kapustou, červená řepa, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**