

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 27. 9. 2021 DO 1. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko(1,7) | cizrnový krém s houstičkourybí filé pečené na másle, bramborová kaše, zeleninový salát (rajče, paprika, okurka) s bulgurem, ovocný čaj(1,4,7) | chléb, medové máslo, hruška, čaj, mléko(1,7) |
|  | Státní svátek |  |
| žitný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, rajčátko, mléko(1,7) | kedlubnová polévkasrbské žebírko, rýže, jablko, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninová polévka s krupicí a vejcikuřecí závitek plněný baby špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s melounem, čaj(1,3,7,9) | chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj s citrónem(1,4) |
| chléb s máslem, posypaný strouhaným sýrem, paprika, mléko(1,7) | rajská polévka s bylinkovým kapánímzapečené těstoviny s kapustou, šunkou a smetanou, zelný salát s mrkví, ovocný čaj(1,3,7) | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, švestky, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**