



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 28. 11. 2022 DO 2. 12. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 28.11. | rybí pomazánka s lučinou, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4,7) | kulajda s houbami  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, džemové máslo, hruška, mléko  (1,7) |
| 29.11. | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  kuřecí závitek plněný špenátem a mozarellou, brambor, ovocný salát s ananasem, čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |
| 30.11. | luštěninová pomazánka, chléb, kapie, mléko  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,4,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 1.12. | houska, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, mléko  (1,7) | polévka z červené čočky  španělský guláš, bulgur, jablko, ovocný čaj  (1, 3) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a paprikou, ovocný čaj  (1,7) |
| 2.12. | chléb, pomazánka ze sýru žervé, hruška, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  brokolicový nákyp, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj  (1,3) | makový závin, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**