

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 28. 2. 2022 DO 4. 3. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, hruška, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemrybí filé pečené na másle, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1,4) | chléb s máslem, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| celozrnný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko(1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočkyvepřové maso po italsku, špagety, sýr, jablko, čaj(1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj(1,7) |
| vánočka, banán,bílá káva(1,7) | celerový krém s houstičkoupřírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ovocný salát s kiwi, čaj(1,7,9) | dalamánek, pomazánkové máslo, rajčátko, ovocný čaj(1,7) |
| chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová krémová polévka s červenou řepoušpanělský guláš, rýže, pomeranč, ovocný čaj(1,3,7,9) | makový závin, jablko, mléko(1,7) |
| obilné kuličky, hruška, mléko(1,7) | polévka z míchané zeleninyčočka na kyselo, zeleninová obloha (rajče, okurka, paprika), pečivo, ovocný čaj(1,9) | obložený chléb s vařeným vejcem a kapií, ovocný čaj(1,3) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**