

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 28. 2. 2022 DO 4. 3. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, hruška, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  rybí filé pečené na másle, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,4) | chléb s máslem, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| celozrnný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočky  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, jablko, čaj  (1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |
| vánočka, banán,  bílá káva  (1,7) | celerový krém s houstičkou  přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, ovocný salát s kiwi, čaj  (1,7,9) | dalamánek, pomazánkové máslo, rajčátko, ovocný čaj  (1,7) |
| chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  španělský guláš, rýže, pomeranč, ovocný čaj  (1,3,7,9) | makový závin,  jablko, mléko  (1,7) |
| obilné kuličky, hruška,  mléko  (1,7) | polévka z míchané zeleniny  čočka na kyselo, zeleninová obloha (rajče, okurka, paprika), pečivo, ovocný čaj  (1,9) | obložený chléb s vařeným vejcem a kapií, ovocný čaj  (1,3) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**