

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 28. 3. 2022 DO 1. 4. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem(1,4) | polévka z míchané zeleninyfazole s kořenovou zeleninou v rajské omáčce, chléb, ovocný čaj(1,9) | houska, džemové máslo, hruška, mléko(1,7) |
| celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, pomeranč, mléko(1,7) | brokolicová polévkakuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | dýňový krém s kuskusemčevapčiči, brambor, zeleninová obloha (rajče, paprika, okurka), ovocný čaj(1) | chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, čaj, mléko(1,7) |
| chléb, máslo, strouhaný sýr, hruška, mléko(1,7) | rybí polévka se zeleninouznojemská pečeně, rýže, ovocný salát s kiwi, čaj(1,4,9) | dalamánek, pomazánkové máslo, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| chléb, pomazánka s pečeného masa, okurka, čaj s citrónem(1) | jáhlová polévka se zeleninou a droždímkvětákové řízečky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj(1,3,7,9) | tvarohový koláček, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**