



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 29. 1. 2024 DO 2. 2. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 29. 1. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  brokolicový nákyp, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 30. 1. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou a vejci, kapie, mléko  (1,3,7) | čočková polévka  kuřecí nudličky na rajčatech a paprikách, rýže, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 31. 1. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a těstovinou  koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, sýrová pomazánka, mrkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 1. 2. | chléb, pomazánka z červené čočky, okurka, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  vepřové maso v mrkvi, brambor, ovocný čaj  (1) | tvarohový koláček, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| 2. 2. | vanilkový pudink, piškoty, banán, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,9) | mrkvová polévka  fazolový guláš, pečivo, jablko, ovocný čaj  (1) | obložený chléb s plátkovým sýrem, paprikou a rajčátkem, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**