



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 29. 1. 2024 DO 2. 2. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 29. 1. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová polévka s ovesnými vločkamibrokolicový nákyp, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko(1,7) |
| 30. 1. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou a vejci, kapie, mléko(1,3,7) | čočková polévkakuřecí nudličky na rajčatech a paprikách, rýže, ovocný salát s kiwi, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |
| 31. 1. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | vývar se zeleninou a těstovinoukoprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7,9) | dalamánek, sýrová pomazánka, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 1. 2. | chléb, pomazánka z červené čočky, okurka, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkouvepřové maso v mrkvi, brambor, ovocný čaj(1) | tvarohový koláček, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| 2. 2. | vanilkový pudink, piškoty, banán, mandarinka, ovocný čaj(1,3,9) | mrkvová polévkafazolový guláš, pečivo, jablko, ovocný čaj(1) | obložený chléb s plátkovým sýrem, paprikou a rajčátkem, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**