

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 29. 11. 2021 DO 3. 12. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| chléb, tuňáková pomazánka, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zelná polévka s bramborem  jáhlová kaše se skořicí a jablky, voda s pomerančem  (1,7) | chléb, pomazánkové máslo, ředkev, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, cuketová pomazánka se sýrem, jablko, mléko  (1,7) | fazolová polévka  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninový salát (čínské zelí, rajče, paprika) s bulgurem, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním  hovězí vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, jablko, ovocný čaj  (1,3,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem, paprikou a okurkou, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, avokádová pomazánka s lučinou, mandarinka, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  čevapčiči s bramborem, zeleninová obloha (rajče, kapie, okurka), ovocný čaj  (1) | dalamánek s máslem, kedlubna, čaj, mléko  (1,7) |
| čertovské obložené chlebíčky,  (šunka, sýr, rajče, paprika), čaj s citrónem  (1,7) | brokolicová polévka  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát s mrkví a řapíkatým celerem, ovocný čaj  (1,7,9) | tvarohový šáteček, jablko, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**