



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 29. 5. 2023 DO 2. 6. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 29.5. | pomazánka z tuňáka, chléb, nektarinka, čaj s citrónem(1,4) | polévka z jarní zeleninyžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, voda s citrónem(1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko(1,7) |
| 30.5. | žitný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, kapie, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkoukrůtí maso po myslivecku, šťouchaný brambor s pažitkou, jablko, ovocný čaj(1) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 31.5. | chléb s máslem, banán, mléko(1,7) | polévka z červené čočkyznojemská pečeně, rýže, ovocný salát s jahodami, čaj(1) | sójový rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev, čaj, mléko(1,7) |
| 1.6. | mrož.jpgsváteční obložené chlebíčky se šunkou, rajčátkem a paprikou, ovocný čaj a dopoledne zmrzka, jako dárek ke Dni dětí(1) | zeleninová polévka s ovesnými vločkamismažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,3,4,7,9) | vánočka, jablko, mléko(1) |
| 2.6. | chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, kedlubna, mléko(1,7) | brokolicová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, hruška, ovocný čaj(1,7) | chléb, rybí pomazánka, kapie, ovocný čaj(1,4) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**