



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 3. 1. 2023 DO 6. 1. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 2. 1. |  | **PF 2023** |  |
| 3. 1. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z míchané zeleniny  novoroční čočka, ledový salát s rajčátky, pečivo, ovocný čaj  (1,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 4. 1. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7) | houska, medové máslo,  jablko, čaj, mléko  (1,7) |
| 5. 1. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  mexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) | dalamánek sýrová pomazánka, kedlubna, ovocný čaj  (1) |
| 6. 1. | chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, rajčátko, mléko | zeleninová polévka s bulgurem  pečené kuře, brambor, ovocný salát s pomelem, čaj  (1,9) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**