

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 3. 1. 2022 DO 7. 1. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | polévka z míchané zeleninynovoroční čočka, zeleninová obloha (rajče, paprika, okurka), pečivo, ovocný čaj(1,9) | chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna, mléko(1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajče, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemkuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovocný salát s kiwi, čaj(1,7) | tvarohový koláček, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| chléb s máslem, banán,kakao(1,7) | zeleninový vývar s rýžíhamburská vepřová kýta, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, okurka, čaj s citrónem(1,7) |
| jablíčková pomazánka s mascarpone, bílé pečivo, rozinky a sušené ovoce, šípkový čaj(1,7) | brokolicová polévkamexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, ovocný čaj(1) | obložený chléb s vařeným vejcem a kapií, mléko(1,7) |
| chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvičky, mléko(1,7) | jáhlová polévka se zeleninou a droždímzeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, čaj(1,3,9) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce a zelenina je v jídelním lístku zvýrazněna modře.**