

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 3. 10. 2022 DO 7. 10. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 3.10. | rybí pomazánka, chléb, jablko, čaj s citrónem  (1,4) | dýňový krém s kuskusem  brokolicový nákyp, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 4.10. | celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pažitkou, kapie, mléko  (1,3.7) | kapustová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, švestka, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 5.10. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapáním  krůtí pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí, ovocný čaj  (1,3,7,9) | sýrový rohlík s máslem, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 6.10. | chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, ředkvičky, mléko  (1,7) | polévka z červené čočky  španělský guláš, rýže, jablko, ovocný čaj  (1,3) | meruňkový koláček, hruška, ovocný čaj  (1) |
| 7.10. | jogurt s čerstvým ovocem, nektarinka, banán, rohlík, ovocný čaj  (1,7) | polévka z podzimní zeleniny  zapečené těstoviny se šunkou, kapustou a smetanou, salát z červeného zelí, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, cuketová pomazánka se sýrem, paprika, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**