



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 3. 2. 2025 DO 7. 2. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 3. 2. | tuňáková pomazánka s tvarohem, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4,7) | polévka z červené čočkyrybí filé pečené na másle, bramborová kaše, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj(1,4,7) | obložený chléb s vařeným vejcem, okurkou a kapií, mléko(1,3,7) |
| 4. 2. | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkev, mléko(1,7) | cuketová polévka s houstičkousrbské žebírko s rýží, jablko, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| 5. 2. | chléb s máslem, banán, kakao(1,7) | vývar se zeleninou a těstovinouhovězí vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7,9) | cereální houska, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajčátko, čaj, mléko(1,7) |
| 6. 2. | houska, džemové máslo, jablko, mléko(1,7) | kapustová polévkakuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | chléb, šunková pěna, okurka, ovocný čaj(1) |
| 7. 2. | obložený chléb s plátkovým sýrem a kapií, mléko(1,7) | dýňový krém s kuskusemzeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj(1,3,7,9) | vánočka, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**