



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 30. 1. 2023 DO 3. 2. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 30. 1. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z míchaných luštěnin  zapečené těstoviny se šunkou, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, pomazánka z lučiny, ředkev, mléko  (1,7) |
| 31. 1. | večka, medové máslo, kiwi, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  vepřové maso v mrkvi, brambor, jablko, ovocný čaj  (1) | celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, okurka, ovocný čaj  (1,7) |
| 1. 2. | chléb, cuketová pomazánka, kapie, mléko  (1,3,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapáním  svíčková na smetaně, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | žitný chléb s máslem, plátkový sýr, kedlubna, mléko  (1,7) |
| 2. 2. | chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko  (1,7) | rajská polévka s těstovinou  lázeňské rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát s mangem, čaj  (1,3,4,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 3. 2. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  pečené kuře, hrášková rýže, rajský salát, ovocný čaj  (1) | loupáček, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**