



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 30. 1. 2023 DO 3. 2. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 30. 1. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | polévka z míchaných luštěninzapečené těstoviny se šunkou, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1,3,7) | chléb, pomazánka z lučiny, ředkev, mléko(1,7) |
| 31. 1. | večka, medové máslo, kiwi, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkouvepřové maso v mrkvi, brambor, jablko, ovocný čaj(1) | celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, okurka, ovocný čaj(1,7) |
| 1. 2. | chléb, cuketová pomazánka, kapie, mléko(1,3,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapánímsvíčková na smetaně, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj(1,3,7,9) | žitný chléb s máslem, plátkový sýr, kedlubna, mléko(1,7) |
| 2. 2. | chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, mléko(1,7) | rajská polévka s těstovinoulázeňské rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát s mangem, čaj(1,3,4,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj(1,7) |
| 3. 2. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | dýňový krém s kuskusempečené kuře, hrášková rýže, rajský salát, ovocný čaj(1) | loupáček, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**