

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 31. 1. 2022 DO 4. 2. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, pomeranč, ovocný čaj  (1,4) | polévka z červené čočky  zapečené těstoviny se šunkou, zelný salát s mrkví, ovocný čaj  (1,3,7) | chléb s máslem a plátkovým sýrem, paprika, mléko  (1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, jablko, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  karbanátky z rybího filé, pečené v troubě, brambor, okurkový salát, čaj  (1,3,4,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, šípkový čaj  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s bylinkovým kapáním  segedínský guláš, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj s citrónem  (1,7) |
| chléb, cizrnová pomazánka, kapie, mléko  (1,3,7) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  hovězí maso na zelenině (mrkev, celer, petržel), šťouchaný brambor, ovocný salát s kiwi, čaj  (1,9) | houska, medové máslo, jablko, ovocný čaj  (1) |
| jogurt s čerstvým ovocem (mandarinka, banán), rohlík, ovocný čaj  (1,7) | brokolicová polévka  krůtí nudličky na žampiónech, rýže, ovocný čaj  (1) | obložený chléb s vařeným vejcem, rajčetem a paprikou, mléko  (1,3,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**