



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

 **OD 31. 3. 2025 DO 4. 4. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 31. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, hruška, čaj s citrónem(1,4) | polévka z červené čočkyrizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj(1,7,9) | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev, mléko(1,7) |
| 1. 4. | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko(1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkamikarbanátek pečený v troubě, brambor, ovocný salát s mangem, ovocný čaj(1,3) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 2. 4. | špaldové lupínky, banán, mléko(1,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapánímsegedínský guláš, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | cereální uzlík s máslem, ředkvičky, čaj, mléko(1,7) |
| 3. 4. | houska, medové máslo, pomeranč, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemkrůtí pečeně, bramborová kaše, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1,7)  | chléb, luštěninová pomazánka, kapie, čaj, mléko(1,7) |
| 5. 4. | chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko(1,3,7) | kulajda s houbamizapečené těstoviny s růžičkovou kapustou, šunkou a smetanou, zeleninová (rajče, okurka, kapie) obloha, ovocný čaj(1,3,7) | kynutá buchta s tvarohovou náplní, mandarinka, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**