

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 9. 2021 DO 8. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z míchané zeleniny  jáhlová kaše se švestkami a skořicí, voda s citrónem  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, broskev, mléko  (1,7) | cuketová polévka s opraženou houskou  pečené kuře s bramborem, rajský salát, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a kapií, čaj, mléko  (1,7) |
| jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, večka, mléko  (1,7) | luštěninová polévka  námořnické maso s rýží, hruška, ovocný čaj  (1,3) | dalamánek, pomazánka z lučiny, rajčátko, ovocný čaj  (1,7) |
| chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem  (1) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkami  zeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,3,9) | makový loupáček,  jablko, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**