

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 9. 2021 DO 8. 10. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem(1,4) | polévka z míchané zeleninyjáhlová kaše se švestkami a skořicí, voda s citrónem(1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko(1,7) |
| slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, broskev, mléko(1,7) | cuketová polévka s opraženou houskoupečené kuře s bramborem, rajský salát, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninový vývar s těstovinousvíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a kapií, čaj, mléko(1,7) |
| jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, večka, mléko(1,7) | luštěninová polévkanámořnické maso s rýží, hruška, ovocný čaj(1,3) | dalamánek, pomazánka z lučiny, rajčátko, ovocný čaj(1,7) |
| chléb, pomazánka z pečeného masa, okurka, čaj s citrónem(1) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkamizeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj(1,3,9) | makový loupáček, jablko, mléko(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**