



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 3. 2023 DO 8. 3. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 4. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, okurka, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninový vývar s těstovinou  čočka po brněnsku, ledový salát s rajčátky, pečivo, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, medové máslo, hruška, mléko  (1,7) |
| 5. 3. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ředkev, mléko  (1,7) | jáhlová polévka se zeleninou a droždím  kuřecí špíz s kapií, brambor, zeleninový (čínské zelí, rajče, okurka)salát s bulgurem, ovocný čaj  (1,9) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, ovocný čaj  (1,7) |
| 6. 3. | jablíčková pomazánka s mascarpone, večka, rozinky, mléko  (1,7) | celerový krém  znojemská pečeně, rýže, ovocný salát s ananasem, čaj s citrónem  (1,7) | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 7. 3. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | kapustová polévka  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, pomeranč, ovocný čaj  (1) | pomazánka z červené čočky, chléb, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| 8. 3. | obložený chléb s plátkovým sýrem, ředkvičkou a paprikou, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  zeleninové karbanátky pečené v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, ovocný čaj  (1,3,9) | kynutá buchta s tvarohem, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**