

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 4. 2022 DO 8. 4. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 4.4. | pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  nudle s tvarohem, jablko, mléko  (1,7,9) | chléb, pomazánka ze sýru žervé a pažitky, mrkev, mléko  (1,7) |
| 5.4. | žitný chléb, máslo, plátkový sýr, pomeranč, mléko  (1,7) | cizrnový krém s houstičkou  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, šípkový čaj  (1,7) |
| 6.4. | dalamánek, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, hroznové víno, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  svíčková na smetaně, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 7.4. | obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  srbské žebírko, rýže, ovocný čaj  (1) | sýrový rohlík s máslem, ředkvičky, ovocný čaj  (1,7) |
| 8.4. | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, jablko, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  karbanátek z rybího filé, pečený v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj  (1,3,4,9) | makový závin, mandarinka,  ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**