

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 4. 2022 DO 8. 4. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 4.4. | pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová polévka s bramboremnudle s tvarohem, jablko, mléko(1,7,9) | chléb, pomazánka ze sýru žervé a pažitky, mrkev, mléko(1,7) |
| 5.4. | žitný chléb, máslo, plátkový sýr, pomeranč, mléko(1,7) | cizrnový krém s houstičkoukuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, jablko, šípkový čaj(1,7) |
| 6.4. | dalamánek, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, hroznové víno, mléko(1,7) | zeleninový vývar s těstovinousvíčková na smetaně, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj (1,3,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, čaj, mléko(1,7) |
| 7.4. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | kedlubnová polévkasrbské žebírko, rýže, ovocný čaj(1) | sýrový rohlík s máslem, ředkvičky, ovocný čaj(1,7) |
| 8.4. | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, jablko, mléko(1,7) | zeleninová polévka s bulguremkarbanátek z rybího filé, pečený v troubě, brambor, rajský salát, ovocný čaj(1,3,4,9) | makový závin, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**