



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 4. 9. do 8. 9. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 4. 9. | chléb, pomazánka z tuňáka, kapie, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  nudle s tvarohem, jablko, mléko  (1,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a okurkou, mléko  (1,7) |
| 5. 9. | žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  pečené kuře, brambor, ovocný salát s melounem, ovocný čaj  (1) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| 6. 9. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a těstovinou  rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 7. 9. | večka, medové máslo, broskev, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát s bulgurem (rajče, paprika, okurka), ovocný čaj  (1,3,7) | chléb, pomazánka z lučiny a zeleného hrášku, kapie, čaj, mléko  (1,7) |
| 8. 9. | chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, paprika, mléko  (1,3,7) | mrkvový krém s kuskusem  rizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj  (1,7,9) | makový závin, jablko, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**