



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 5. 12. 2022 DO 9. 12. 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 5. 12. | pomazánka z tuňáka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | brokolicová polévkarýžový nákyp s ovocem, mléko(1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko(1,7) |
| 6. 12. | čertovské chlebíčky se šunkou, paprikou a rajčátkem, ovocný čaj(1) | zeleninová polévka s bulgurempečené kuře, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1,9) | mikulášský koláček s tvarohem, hruška, mléko(1,7) |
| 7. 12. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninový vývar s těstovinoupoděbradké maso, houskový knedlík, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7,9) | celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka, kedlubna, ovocný čaj(1,7) |
| 8.12. | žitný chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, kapie, mléko(1,7) | celerový krém s houstičkoukarbanátek s bramborovou kaší, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj(1,3,7,9) | chléb s máslem, plátkový sýr, jablko, ovocný čaj(1,7) |
| 9.12. | chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko(1,3,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočkybílé fazolky po florentinsku, pečivo, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, kiwi, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**