



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 5. 2. 2024 DO 9. 2. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 5. 2. | chléb, tvarohová pomazánka, mrkev, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1,4,7,9) | chléb, medové máslo, jablko, čaj, mléko  (1) |
| 6. 2. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, strouhaný sýr, hruška, ovocný čaj  (1,7) | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, rajčátko, ovocný čaj  (1,7) |
| 7. 2. | chléb, pomazánka z lučiny, kapie, bílá káva  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  krůtí maso po myslivecku, šťouchaný brambor s cibulkou, ovocný salát s ananasem, ovocný čaj  (1,7,9) | ovocný jogurt, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |
| 8. 2. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, mléko  (1,7) | celerový krém  štěpánská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,9) | chléb, rybí pomazánka, okurka, čaj s citrónem  (1,4) |
| 9. 2. | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, paprika, mléko  (1,7) | kapustová polévka  těstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj  (1,7) | makovka, mandarinka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**