

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 5. 9. 2022 DO 9. 9. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, broskev, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z červené čočky  těstoviny se sýrovou omáčkou, rajský salát, ovocný čaj  (1,7) | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko  (1,7) |
| slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, kapie, mléko  (1,7) | pórkový krém s houstičkou  kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, švestky, ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | vývar se zeleninou a těstovinou  rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, pomazánka z lučiny, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | kapustová polévka  srbské žebírko s rýží, ovocný čaj  (1) | houska, medové máslo, hruška, ovocný čaj  (1) |
| chléb, cuketová pomazánka se sýrem, paprika, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  karbanátek z rybího filé, pečený v troubě, brambor, okurkový salát, ovocný čaj  (1,3,7) | tvarohový koláček, nektarinka,  ovocný čaj  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**