



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 6. 2. 2023 DO 10. 2. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 6. 2. | pomazánka z tuňáka, chléb, kapie, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z míchané zeleniny  dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko  (1,7) |
| 7. 2. | slunečnicový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, mrkev, mléko  (1,7) | celerový krém s houstičkou  kuřecí závitek plněný baby špenátem a mozzarelou, brambor, ovocný salát s hroznovým vínem, čaj  (1,7,9) | tvarohová svačinka Míšánek, rohlík, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) |
| 8. 2. | chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočky  bílé fazolky po florentinsku, pečivo, mandarinka, ovocný čaj  (1,3,7,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s vejci a pažitkou, paprika, čaj, mléko  (1,7) |
| 9. 2. | krupicová kaše se skořicí a jablky, ovocný čaj  (1,7) | rybí polévka se zeleninou  štěpánská pečeně s rýží, hruška, ovocný čaj  (1,3,4,9) | chléb, sýrová pomazánka s mrkví a řapíkatým celerem, mléko  (1,7,9) |
| 10. 2. | chléb s máslem, banán, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  čevapčiči s bramborem, zeleninový salát (rajče, okurka, paprika) s bulgurem, ovocný čaj  (1) | povidlový koláček, pomeranč, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**