



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 6. 2. 2023 DO 10. 3. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 6. 3. | pomazánka z tuňáka, chléb, paprika, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninový boršč nezahuštěný  jáhlová kaše se skořicí a jablky, voda s citrónem  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 7.3. | slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé a pažitky, hruška, mléko  (1,7) | hrachová polévka s houstičkou  rybí filé pečené na bylinkovém másle, bramborová kaše, salát z čínského zelí a rajčátek, ovocný čaj  (1,4) | lipánek, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 8. 3. | chléb, cizrnová pomazánka, kapie, mléko  (1,3, 7) | brokolicová polévka  kuře na paprice, těstoviny, pomeranč, ovocný čaj  (1,7) | dalamánek s máslem, ředkev, ovocný čaj  (1,7) |
| 9. 3. | obilné kuličky, banán,  mléko  (1,7) | květáková krémová polévka s bramborem  mexický guláš, hrášková rýže, jablko, ovocný čaj  (1,7) | chléb, tvarohová pomazánka, rajčátko, čaj, mléko  (1,7) |
| 10. 3. | chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s bulgurem  vepřová kýta protýkaná karotkou a řapíkatým celerem, brambor, ovocný salát s kiwi, čaj  (1,9) | loupáček, hruška,  ovocný čaj |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**