



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 6. 5. 2023 DO 10. 5. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 6. 5. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bulgurem  škubánky s mákem, jablko, mléko  (1,7,9) | obložený chléb s vařeným vejcem, okurkou a kapií, mléko  (1,3,7) |
| 7.5. | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  kuřecí nudličky na zelenině (rajče, paprika, pórek), rýže, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj  (1,9) | ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) |
| 8. 5. |  | Státní svátek |  |
| 9. 5. | chléb, džemové máslo, jablko, mléko  (1,7) | fazolový krém s houstičkou  rybí filé pečené na bylinkovém másle, bramborová kaše, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,4) | houska, sýrová pomazánka s mrkví, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 10. 5. | dalamánek, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  vepřové maso na paprice, těstoviny, hruška, ovocný čaj  (1,7) | chléb s máslem, banán, čaj, mléko  (1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**