

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 6. 9. 2021 DO 10. 9. 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| pomazánka z tuňáka, chléb, švestky, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremnudle s tvarohem, jablko, mléko(1,7,9) | chléb, žervé s pažitkou, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
| houska, medové máslo, hroznové víno, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkouholandský řízeček, brambor, zeleninový (rajče, paprika, okurka) salát s bugurem, ovocný čaj(1,3) | žitný chléb, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, čaj, mléko(1,7) |
| obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | hovězí vývar se zeleninou a těstovinourajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj(1,3,7,9) | celozrnné pečivo, pomazánkové máslo, okurka, ovocný čaj(1,7) |
| chléb obložený plátkovým sýrem, rajčátkem a paprikou, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemlázeňské filé, bramborová kaše, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj(1,3,4,7) | ovocný jogurt, rohlík, broskev, ovocný čaj(1,7) |
| dalamánek, sýrová pomazánka s mrkví, jablko, mléko(1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepourizoto se zeleninou, sypané sýrem, zelný salát, ovocný čaj(1,7,9) | loupáček s máslem, hruška, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**