

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 7. 11. 2022 DO 11. 11. 2022**

**„… na svatého Martina, zima už nám začíná…“**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 7.11. | pomazánka z tuňáka, chléb, okurka, čaj s citrónem(1,4) | brokolicová polévkajáhlová kaše s jablky a skořicí, voda s citrónem(1,7) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko(1,7) |
| 8.11. | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, rajčátko, mléko(1,7) | pórkový krém s houstičkoukarbanátek z rybího filé, pečený v troubě, bramborová kaše, ovocný salát s pomerančem, čaj(1,3,4,7) | vanilkový termix, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 9.11. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninová polévka s drožďovými nočkymexický guláš, hrášková rýže, mandarinka, ovocný čaj(1,3,7,9) | tmavá kostka s máslem, kedlubna, čaj, mléko(1,7) |
| 10.11. | chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, kapie, mléko(1,7) | čočková polévkavepřové maso v mrkvi, brambor, jablko, ovocný čaj(1) | obložený chléb s plátkovým sýrem a okurkou, čaj, mléko(1,7) |
| 11.11. | chléb, sýrová pomazánka s mrkví, mléko(1,7) | zeleninový vývar s těstovinousvatomartinská pečeně, bramborový knedlík, červené zelí, ovocný čaj(1,9) | koláček.jpgmartinský koláček, hruška, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**