

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 7. 3. 2022 DO 11. 3. 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| tuňáková pomazánka, chléb, hruška, čaj s citrónem(1,4) | polévka z míchané zeleninyjáhlová kaše s jablky a skořicí, voda s citrónem(1,7,9) | chléb, pomazánka z lučiny, rajče, mléko(1,7) |
| slunečnicový chléb s máslem, banán, mléko(1,7) | fazolová polévkakrůtí pečeně, bramborová kaše, zeleninový (rajče, paprika, okurka) salát s bulgurem, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, ovocný čaj(1,7) |
| chléb, mrkvová pomazánka, s ředkvičkami, mrkev, mléko(1,7) | zeleninový vývar s rýžípoděbradské maso, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj(1,3,7,9) | dalamánek, tvarohová pomazánka s pažitkou, kedlubna, šípkový čaj(1,7) |
| večka, medové máslo, kiwi, mléko(1,7) | květáková polévkahovězí nudličky na rajčatech a paprikách, rýže, pomeranč, ovocný čaj(1,3) | chléb obložený plátkovým sýrem, paprikou a rajčátkem, čaj, mléko(1,7) |
| chléb, luštěninová pomazánka, kapie, mléko(1,7) | dýňová polévka s pórkem a ovesnými vločkamibrokolicový nákyp, brambor, ovocný salát s pomelem, čaj(1,3,7) | sýrový rohlík, hruška, ovocný čaj(1,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**