



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 8. 1. 2024 DO 12. 1. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 8. 1. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | zelná polévka s bramboremžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko(1,3,7) | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko(1,7) |
| 9. 1. | žitný chléb, pomazánka ze zeleného hrášku a lučiny, kapie, mléko(1,7) | mrkvový krém s kuskusemkarbanátek z rybího filé pečený v troubě, bramborová kaše, zeleninový salát s bulgurem, (rajče, okurka, paprika), ovocný čaj(1,3,7) | ovocný jogurt, rohlík, hroznové víno, ovocný čaj(1,7) |
| 10. 1. | chléb s máslem plátkový sýr, banán, kakao(1,7) | kedlubnová polévkaznojemská pečeně, rýže, ovocný salát s mangem, čaj(1) | dalamánek, tvarohová pomazánka s kapií, rajčátko, čaj, mléko(1,7) |
| 11. 1. | obilné kuličky, hruška, mléko(1,7) | hrachová polévka s houstičkoupečené kuře, brambor, okurkový salát, ovocný čaj(1) | chléb, luštěninová pomazánka, kiwi, čaj, mléko(1,7) |
| 12. 1. | chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko(1,3,7) | brokolicová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, jablko, ovocný čaj(1,7) | makový závin, mandarinka, ovocný čaj(1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**