

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 8. 11. 2020 DO 12. 11. 2020**

**„ ...na svatého Martina, prý už zima začíná ...“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s ovesnými vločkami  čočka po brněnsku, ledový salát s rajčátky, pečivo, ovocný čaj  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, ředkev, mléko  (1,7) |
| žitný chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  karbanátek z rybího filé, pečený v troubě, brambor, ovocný salát s ananasem, čaj  (1,3,4,7) | ovocný jogurt, rohlík,  hroznové víno, ovocný čaj  (1,7) |
| jablíčková pomazánka s mascarpone, večka, rozinky, jablko, mléko  (1,7) | zeleninová krémová polévka s červenou řepou  znojemská pečeně s rýží, mandarinka, ovocný čaj  (1,7,9) | dalamánek s bylinkovým máslem, kedlubna, čaj, mléko  (1,7) |
| chléb, avokádová pomazánka s lučinou, rajčátko, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s kuskusem  svatomartinská pečeně, bramborový knedlík, zelí, ovocný čaj  (1,9) | martinský koláček s mákem, tvarohem a povidly, hruška ovocný čaj  (1,7) |
| obilné kuličky,  banán, mléko  (1,7) | brokolicová polévka  masové krokety v rajské omáčce, těstoviny, jablko, ovocný čaj  (1,3,7) | obložený chléb s vařeným vejcem, paprikou a okurkou, čaj, mléko  (1,3,7) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**