



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 8. 4. 2023 DO 12. 4. 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 8. 4. | rybí pomazánka, chléb, hruška, čaj s citrónem  (1,4) | polévka z červené čočky  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, voda s citrónem  (1,3,7) | obložený chléb s plátkovým sýrem, okurkou a ředkvičkami, mléko  (1,7) |
| 9. 4. | žitný chléb s máslem, avokádová pomazánka s lučinou, kapie, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  karbanátky z rybího filé, pečené v troubě, bramborová kaše, ovocný salát s pomeranči, ovocný čaj  (1,3,4,7) | tvarohová svačinka Míšánek, rohlík, kiwi, ovocný čaj  (1,7) |
| 10. 4. | chléb s máslem, banán, kakao  (1,7) | brokolicová polévka  kuře na paprice, těstoviny, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) | dalamánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, čaj, mléko  (1,7) |
| 11. 4. | vanilový pudink s jahodami, piškoty, ovocný čaj  (1,7) | zeleninová polévka s bylinkovým kapáním  hovězí maso se zeleninou (rajče, paprika, cuketa) a cizrnou, bulgur, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajčátko, mléko  (1,7) |
| 12. 4. | houska, sýrová pomazánka s mrkví a řapíkatým celerem, pomeranč, mléko  (1,7) | mrkvový krém s kuskusem  zelné závitky s bramborem, rajský salát, ovocný čaj  (1,3) | kynutý šáteček s ovocnou náplní, hruška, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**