



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 8. 9. do 12. 9. 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 8. 9. | rybí pomazánka, chléb, hruška, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  jáhlová kaše se švestkami a skořicí, voda s citrónem  (1,7,9) | chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko  (1,7) |
| 9. 9. | celozrnný chléb, libečková pomazánka se zakysanou smetanou, jablko, mléko  (1,7) | cuketová polévka s houstičkou  rybí karbanátek pečený v troubě, brambor, ledový salát s rajčátky, ovocný čaj  (1,3,4,7) | tvaroháček, rohlík, nektarinka, ovocný čaj  (1,7) |
| 10. 9. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  poděbradské maso s houskovým knedlíkem, jablko, ovocný čaj  (1,3,7,9) | žitný rohlík, lučina s pažitkou, ředkvičky, čaj, mléko  (1,7) |
| 11. 9. | večka, jablíčková pomazánka s mascarpone, rozinky, jablko, mléko  (1,7) | polévka z červené čočky  znojemská pečeně s rýží, ovocný salát s hroznovým vínem, ovocný čaj  (1) | obložený chléb s vařeným vejcem, paprikou a rajčátkem, čaj, mléko  (1,7) |
| 12. 9. | chléb, tvarohová pomazánka s lahůdkovou cibulkou, kapie, mléko  (1,7) | dýňový krém s kuskusem  krůtí pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj  (1) | kynutá buchta s povidlovou náplní, švestka, ovocný čaj  (1) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**