



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 9. 1. 2023 DO 13. 1. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 9. 1. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem  (1,4) | zeleninová polévka s bramborem  žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko  (1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a kapií, mléko  (1,7) |
| 10. 1. | žitný chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko  (1,7) | kedlubnová polévka  vepřové maso po italsku, špagety, sýr, jablko, ovocný čaj  (1,7) | ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, ovocný čaj  (1,7) |
| 11. 1. | obilné kuličky, banán, mléko  (1,7) | zeleninový vývar s těstovinou  krůtí pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, ovocný čaj  (1,9) | tmavá kostka, pomazánka z lučiny a pažitky, ředkev, čaj, mléko  (1,7) |
| 12. 1. | vaječná pomazánka, chléb, paprika, mléko  (1,3,7) | polévka z červené čočky  znojemská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj  (1) | makový závin, hruška,  ovocný čaj |
| 13. 1. | houska, džemové máslo, pomelo, mléko  (1,7) | zeleninová polévka s játrovou rýží  zeleninový karbanátek pečený v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, čaj  (1,3,9) | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s citrónem  (1,4) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**