



**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 9. 1. 2023 DO 13. 1. 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PŘESNÍDÁVKA** | **OBĚD** | **SVAČINA** |
| 9. 1. | rybí pomazánka, chléb, pomeranč, čaj s citrónem(1,4) | zeleninová polévka s bramboremžemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, mléko(1,3,7,9) | obložený chléb s plátkovým sýrem a kapií, mléko(1,7) |
| 10. 1. | žitný chléb, pomazánkové máslo, rajčátko, mléko(1,7) | kedlubnová polévkavepřové maso po italsku, špagety, sýr, jablko, ovocný čaj(1,7) | ovocný jogurt, rohlík, mandarinka, ovocný čaj(1,7) |
| 11. 1. | obilné kuličky, banán, mléko(1,7) | zeleninový vývar s těstovinoukrůtí pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, ovocný čaj(1,9) | tmavá kostka, pomazánka z lučiny a pažitky, ředkev, čaj, mléko(1,7) |
| 12. 1. | vaječná pomazánka, chléb, paprika, mléko(1,3,7) | polévka z červené čočkyznojemská pečeně, rýže, mandarinka, ovocný čaj(1) | makový závin, hruška, ovocný čaj |
| 13. 1. | houska, džemové máslo, pomelo, mléko(1,7) | zeleninová polévka s játrovou rýžízeleninový karbanátek pečený v troubě, brambor, mrkvový salát s jablky, čaj(1,3,9) | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj s citrónem(1,4) |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.**

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.**

**Pavla Maršálková Helena Zímová Šárka Ryšavá**

**vedoucí kuchařka vedoucí kuchařka vedoucí školní jídelny**

**jídelna Janouchova jídelna Modletická**

**Čerstvé ovoce, zelenina a bylinky jsou v jídelním lístku zvýrazněny modře.**

**Dbáme na dodržování pitného režimu, po celý den je dětem nabízen mírně oslazený ovocný čaj a voda.**